Îmbunătățirea stilului de muncă — cheia succeselor

Exista, nu de mult, părerea că în orașul și raionul Lugoj activitatea sportivă bate pasul pe loc. O astfel de apreciere a situației mișcării sportive din acest raion era determinată de faptul că în majoritatea consiliilor asociațiilor sportive munca se desfășoară în salturi, sarcinile rezolvîndu-se de obicei de... mîntuială. Era firesc ca, în asemenea condiții, numărul concurenților la întrecerile de mase să se mențină scăzut, iar organizarea concursurilor să lase mult de dorit. Și de aci „slăbiciunile" se țineau lanț. Secțiile afiliate erau puține și aveau o activitate sporadică, numărul sportivilor legitimați creștea greu, lipseau inițiativele în organizarea unor întreceri sportive cu caracter recreativ.

Desigur că principala vină în această direcție revenea consiliului raional UCFS care, cu toate că se străduia să-și îndeplinească în bune condițiuni sarcinile, nu reușea totuși să ridice activitatea de cultură fizică și sport din acest raion la nivelul posibilităților existente și la nivelul obiectivelor care îi stăteau în față. Deci, de muncit se muncea, dar rezultatele continuau să fie nesemnificative. Aceasta însemna că rădăcina tuturor lipsurilor din activitatea sportivă din raionul Lugoj trebuia căutată în stilul și metodele de muncă ale consiliului raional UCFS și ale consiliilor asociațiilor sportive din raion. Problema a fost analizată de consiliul regional UCFS Banat și apoi cu sprijinul organelor locale de partid s-a trecut la îndrumarea activului salariat din cadrul consiliului raional UCFS, pentru ca acesta să poată realiza o serioasă îmbunătățire a stilului și metodelor de muncă.

Să vedem ce s-a realizat practic în această direcție. Mai întîi atenția a fost îndreptată spre activizarea biroului consiliului raional UCFS, care a început să-și țină ședințele cu regularitate. In cadrul acestor ședințe au fost aduse în discuție cele mai importante probleme de a căror rezolvare depinde în mare măsură dezvoltarea activității sportive din raion. Spre exemplu, în primele luni ale acestui an biroul consiliului raional UCFS a discutat problema dezvoltării atletismului în asociațiile sportive sătești, a analizat felul în care s-au desfășurat întrecerile Spartachiadei de iarnă, a consacrat o întreagă ședință discutării planului de dezvoltare a activității sportive în anul 1963, a analizat planul de venituri și cheltuieli, cu scopul de a îmbunătăți serios baza materială a mișcării sportive din raion. In același timp s-a stabilit ca fiecare membru al biroului să se ocupe în mod permanent de o problemă, urmînd ca la fiecare ședință să prezinte un scurt raport cu privire la felul în care și-a îndeplinit sarcinile. Astfel, dintre cei 9 membri ai biroului raional, cei 6 activiști obștești răspund și ei de probleme mari cum ar fi: C. Iovănel — probleme financiare; Vasile Voinescu — probleme de propagandă: Arpad Darabont — turism; Aurel Roșu — probleme organizatorice oraș; Anton Petri — probleme organizatorice raion și Nicolae Fritz — activitatea sportivă școlară.

Paralel cu aceasta, ceilalți membri ai biroului, activiști salariați ai consiliului raional: Gavrilă Ignea — președinte și Ion Negariu au întocmit o evidență precisă a sarcinilor. In fiecare săptămînă activul salariat al consiliului raional ține o ședință operativă în care se discută obiectivele mai mari pe perioada în curs și modul în care au fost rezolvate sarcinile curente. Caietul de evidență al îndeplinirii sarcinilor este de fapt o oglindă a întregii activități organizatorice a consiliului raional UCFS, deoarece aci sînt cuprinse și sarcinile ce revin membrilor consiliului. Un asemenea gen de a ține evidență a contribuit, în primul rînd, la îmbunătățirea disciplinei în muncă, la realizarea la timp a sarcinilor și, mai ales, a dat posibilitate activului salariat să-și îndrepte atenția spre acele sectoare ale activității unde munca nu se desfășura în ritm normal.

Din viața organizației noastre

In afară de îmbunătățirea stilului și metodelor de muncă ale biroului consiliului raional s-a pus un accent deosebit și pe activizarea activului obștesc din cadrul comisiilor pe ramură de sport. Rezolvarea acestei sarcini a dus în mod direct la o mai bună organizare a activității sportive de mase și de performanță, la îmbunătățirea rezultatelor obținute în diferitele secții pe ramură de sport afiliate. In momentul în care cele 7 comisii pe ramură de sport existente au început să activeze serios, consiliul raional UCFS a putut să-și îndrepte atenția spre îmbunătățirea muncii activului obștesc, creînd nuclee de iubitori ai sportului pentru alte discipline sportive, din care se vor alcătui în viitor comisii pe ramură de sport.

Toate aceste măsuri au contribuit la dezvoltarea activității de cultură fizică și sport în raionul și orașul Lugoj. Se simte acest lucru în toate asociațiile sportive, îl poți constata urmărind competițiile de mase organizate acolo. Consiliul raional UCFS are însă datoria să nu se oprească aci. In stilul și metodele sale de muncă mai persistă unele lipsuri, cum ar fi aceea legată de menținerea unei slabe legături cu terenul, de existența pe anumite perioade a unor delăsări în muncă, chiar la activiștii salariați, de îmbunătățirea autorității consiliului raional UCFS și altele. Realizările de pînă acum constituie un indiciu cert că există mari posibilități de progres.

CĂLIN ANTONESCU

Sportivi și artiști amatori

Teatrul de stat din Brașov a găzduit recent un reușit spectacol cultural-sportiv, prezentat de elevii Școlii medii nr. 2 cu program special de educație fizică. Sub conducerea profesorului Nicolae Sebeșan, elevii și-au arătat priceperea la dansuri și cor, la recitări dar mai ales la acrobatică și gimnastică.

Spectatorii au admirat cu deosebire dansurile lui Eugen Ivan — atlet, scenetele comice ale lui Ion Oniga — gimnast, poeziile recitate cu mult talent de Cristina Bucătaru și Ioana Maier, cîntecele interpretate de trio vocal Nina Negulescu, Georgeta Georgescu și Margareta Melnic.

Toți cei peste 30 de sportivi care au evoluat pe... scenă au cules ropote de aplauze. Foarte bine s-au prezentat gimnastele și gimnaștii Rodica Sascău, Gherase Vlad, Eugen Dogaru, C. Marcu, Doina Botez, Viorica Moglan, Teofil Blaj și alții în exercițiile la sol. Alături de ei un deosebit succes a obținut ansamblul feminin de gimnastică al școlii și ansamblul mixt de acrobatică.

...Iar versurile marșului școlii:

„Sintem Școala medie doi
Elevi și sportivi sintem noi
Mereu învățăm și ne pregătim
Pentru țara pe care-o iubim".

...au fost confirmate cu tărie de prezența pe scenă a fruntașilor școlii: A. Radu (12 medii de 10 și 4 de 9), L. Dănilă (9 de 10 și 5 de 9), precum și Teofil Blaj, Eugen Dogaru, C. Marcu, Doina Botez, Livia Medrea, Viorica Moglan și alții.

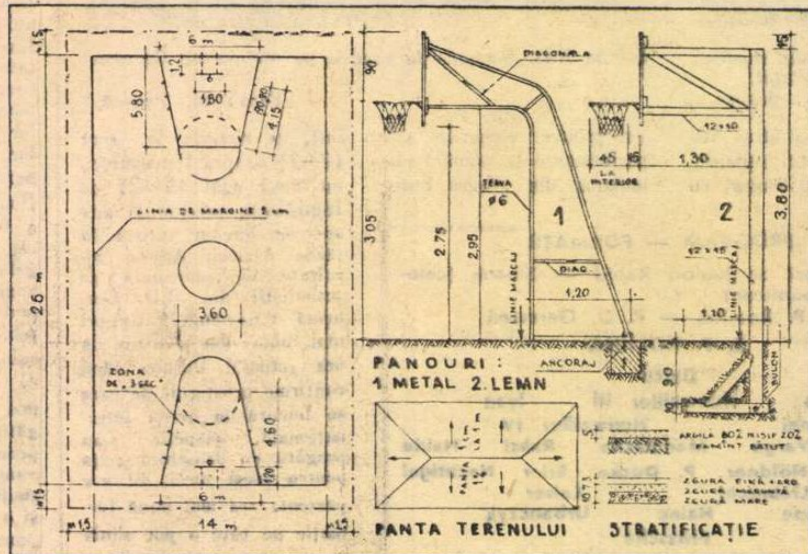
V. POPOVICI-coresp.

In ajutorul consiliilor asociațiilor sportive

Cum se amenajează un teren de baschet

Pentru amenajarea în bune condițiuni a unui teren de baschet, este necesar să se aleagă o suprafață de teren drept, fără denivelări, cu dimensiuni minime 17×29 m, și — dacă este posibil — în cadrul unui complex sau parc sportiv.

Terenul de joc are dimensiunile 14×26 m și poate fi realizat din pămînt bătut, argilă cu nisip sau zgură. Cel mai simplu mod de realizare, din pămînt bătut, se execută prin săparea superficială a stratului vegetal (5—8 cm) și baterea sau tăvălugirea suprafeței de pămînt, care trebuie să fie cît mai plană, pentru o bună conducere a mingii. O soluție mai bună, se obține prin așternerea unui strat de 5 cm argilă (80%) amestecată cu nisip (20%).



Dacă există posibilitatea amenajării unui teren pe o suprafață existentă de asfalt, avantajele sînt deosebit de mari, deoarece se amenajează ușor, necesită o întreținere minimă, folosind în același timp o suprafață de joc plană, indeformabilă și rezistentă la intemperii.

Terenul de joc va fi marcat cu linii groase de 5 cm (cu var sau praf de cretă) și pentru scurgerea apei va avea o pantă de 1% de la mijloc către margini.

Panourile se vor executa din scînduri de 2,5 cm grosime, cu lambă și uluc, așezate vertical. Suporții panourilor pot fi din stîlpi de lemn, metal sau beton armat, avînd dimensiunile din schiță. Coșul se compune dintr-un inel metalic cu diametrul interior de 45 cm (grosime 1,5—2 cm) și o plasă cilindrică — fără fund — montată pe un alt inel (diametru—6 mm) sudat pe primul cu ajutorul unor piciorușe de 1 cm, montate din 15 în 15 cm. Inelul va fi sudat de o placă metalică (15×15 cm) groasă de 3–4 mm și la 15 cm față de aceasta, printr-o legătură simplă sau dublă din același material cu inelul.

Placa va fi îngropată la nivelul panoului și fixată de acesta cu 4 șuruburi.

Terenurile de argilă, pămînt sau zgură, vor fi udate înainte de joc, cu ajutorul unui furtun, sau chiar cu o stropitoare de grădină.

arhitect I. POPA

Cărți noi în Editura UCFS

Despre pregătirea sportivă a juniorilor

CULEGERE DE ARTICOLE

In Editura UCFS a apărut recent culegerea de articole — „Despre pregătirea sportivă a juniorilor". *Broșura cuprinde un bogat material teoretic și practic, în care sînt abordate cele mai importante probleme ale procesului de pregătire sportivă a tineretului. In articole ca:* „Materiale privind organizarea rațională și metodica activității sportive a tineretului", „Analiza practicii pregătirii juniorilor în ramurile sportive cu activitate ciclică prelungită", *ș.a. sînt sintetizate rezultatele valoroase ale unor studii teoretice și verificări practice făcute de antrenori și cercetători științifici cunoscuți, în diferite ramuri de sport.*



De asemenea, sînt prezentate cercetări consacrate aspectelor fiziologice ale antrenamentului, igienei sportive, influenței practicării exercițiilor fizice asupra elevilor, precum și posibilității adaptării organismului tînăr la efort.

In ultima parte a broșurii sînt grupate articole despre educația fizică a copiilor („Observații medicale asupra sănătății copiilor care învață în școlile internate", „Date comparative ale dezvoltării fizice și ale îmbolnăvirii elevilor care nu frecventează școlile sportive") *care sînt deosebit de instructive pentru orientarea procesului de antrenament și a celui de educație fizică din învățămînt.*

Prin varietatea sa tematică lucrarea „Despre pregătirea sportivă a juniorilor" constituie pentru profesorii de educație fizică și antrenori un sprijin eficient în orientarea procesului de pregătire a juniorilor. Totodată, ea este un îndrumător prețios pentru toți tinerii care practică sportul în întreprinderi, școli, institute de învățămînt superior etc.

D. A.

Vești de la corespondenți

SPORTIVII DE PE NAVA DOBROGEA

Marinarii de pe nava noastră sînt tineri. Le place sportul și îl practică cu regularitate. In larg, sau în porturile în care acostăm, întrecerile sînt foarte disputate. Jucăm șah, volei fotbal și facem gimnastică. Avem un palmares bogat în victorii și am putea spune că, în cercul marinarilor, sîntem recunoscuți ca sportivi redutabili. Acest lucru face ca în multe orașe străine să fim invitați să jucăm cu echipele de pe bordul altor vase, acostate în rada portului respectiv.

Luna trecută, de pildă, în portul Bremerhaven, am întîlnit în cadrul unor meciuri amicale de fotbal, două selecționate locale. Pe prima am învins-o cu scorul de 2—1, iar pe cea de a doua cu 1—0.

SAVA MARCEL-marinar

TURISMUL — O ACTIVITATE ÎNDRĂGITĂ DE PIONIERI

Cercul turistic de la Casa pionierilor din Rădăuți pășește în cel de-al treilea an de activitate. El este unul dintre cele mai îndrăgite cercuri pionierești și membrii lui și-au cîștigat un binemeritat prestigiu în oraș și în raion.

Ca urmare a numeroaselor excursii făcute, micii turiști și-au însușit o serie de cunoștințe teoretice, absolut necesare unui bun turist: orientarea cu busola, întocmirea de itinerarii și hărți, semnalizarea cu fanioane etc.

Demonstrațiile practice organizate de ei în unitățile din oraș (jocuri de orientare turistică, semnalizări cu fanioane ș.a.) au atras în practicarea turismului un număr și mai mare de pionieri.

LIVIA DANDARA

UN DECENIU DE ACTIVITATE

Luna aceasta s-au împlinit 10 ani de la fabricarea primului rulment la Bîrlad. Zece ani de luptă entuziastă, de frămîntări și căutări pentru realizarea unor produse de calitate superioară. Zece ani de activitate fructuoasă și pe tărîmul muncii cultural-sportive...

Parcă văd și astăzi primii sportivi ai metalurgiștilor bîrlădeni: o echipă de fotbal în campionatul orășenesc. În rest...

Cum majoritatea muncitorilor noștri erau însă tineri, s-au găsit printre ei mulți prieteni ai sportului. Dovadă? Astăzi A. S. „Rulmentul" Bîrlad numără 1824 membri UCFS care activează în 12 secții pe ramuri de sport: rugbi, fotbal, volei, handbal, atletism, șah, tenis de masă, tir, popice, box... Rugbiștii sînt prezenți în prima categorie a țării. Echipa de fotbal (seniori) ocupă locul 2 în campionatul regional, iar echipa de juniori, același loc în seria 1 a campionatului republican. Voleibaliștii sînt campioni regionali, în timp ce în alte ramuri de sport mulți tineri au cucerit titlul de campioni ai orașului și ai regiunii.

În acest deceniu de activitate fructuoasă foarte mulți sportivi de la A. S. „Rulmentul" și-au cucerit stima și dragostea întregului colectiv — pentru rezultatele lor în producție și pe terenul de sport. Cîteva cuvinte despre acești sportivi...

Pe primul plan se situează desigur strungarul **Anton Grandore**, titular în echipa de rugbi. Un om cu suflet mare, cu putere cît șapte, harnic și neobosit. De 10 ani **Anton Grandore** este în fruntea întrecerii socialiste. La strungul lui a calificat numeroși tineri. Un exemplu, colegul său de echipă, **Nicu Duță**.

Printre alți fruntași în producție de la fabrica noastră mai întîlnim pe: maistrul **Nicolae Rainea** — șeful atelierului de turnătorie — arbitru republican de fotbal, **Radu Constantin** — fundaș dreapta în echipa Rulmentul — un sportiv iubit de toți metalurgiștii bîrlădeni, forjorul **Nichifor Dumitru** (handbalist) ș.a.

E. SOLOMON

„SFATUL MEDICULUI"

(Urmare din pag. 1)

pic și de cultură fizică medicală. Și aș putea spune că ultimul este unul dintre cele de bază. Noi îl prețuim în mod deosebit recomandîndu-l chiar în formele de reumatism infecțios, deformant. Sînt unele maladii care au de la început la baza tratamentului, cultura fizică medicală. De exemplu: spondilita anchilozantă. În această formă de reumatism, gimnastica este una dintre cele mai eficace căi de vindecare a bolnavului. Ministerul Sănătății a dotat Centrul nostru cu tot ce este necesar din acest punct de vedere: instrumentar și personal specializat. Avem o sală de cultură fizică medicală și una de chinoterapie (studiul mișcărilor) pentru reabilitarea reumaticilor. Avem angajați profesori de educație fizică și un medic — dr. I. Stroiescu — specializat în aceste probleme. După cum vedeți, acordăm o mare importanță acestui sector din Centrul nostru. De altfel, tuturor bolnavilor care trec pe la noi le recomandăm să se împrietenească cu gimnastica, cu sportul în general, și-i invităm să transmită acest „medicament" și altora care n-au avut încă nevoie să ajungă în cabinetele sau în saloanele Centrului.

Soarele, aerul, apa și mișcarea, iată elementele naturale care duc la întărirea organismului, la fortificarea lui. Să facem sport în aer liber, în plin soare, în apă — este sfatul pe care-l dau tuturor tinerilor și vîrstnicilor. Viitorul în reumatologie nu este al medicamentelor ci al tratamentului preventiv, al întăririi organismului în condițiile amintite.

— Vorbiți cu căldură despre sport. O faceți doar din cauze strict profesionale sau aveți și un motiv particular?

— Am și un motiv particular — dacă vreți să-i spuneți așa. Eu însumi sînt un fidel adept al sportului. În anii studenției am urcat de multe ori treptele ringului. Era epoca lui Teică pe care-l adulam cu toții.

Nici acum, dincolo de pragul celor 60 de ani, n-am abandonat practicarea exercițiilor fizice. Dimineața și seara fac cîte 15 minute de gimnastică și masaj simplu. Eu locuiesc pe calea Călărași și sînt martorul fiecărui „exod" duminical spre marele stadion al Capitalei noastre. Și, ca medic și ca îndrăgostit de sport, mă bucur văzînd atîtea mii de oameni îndreptîndu-se spre aer și soare. Și mai bucuros aș fi dacă aș ști că spectatorii de duminică după-amiază sînt practicanți ai exercițiilor fizice în diminețile zilelor de lucru. Pentru că, soarele, aerul, apa, mișcarea — sportul — înseamnă SĂNĂTATE.